

Ruta de Torrijos

Se trata de una ruta lineal en descenso, que discurre por caminos de tierra, ideal para los amantes de la bicicleta de montaña. Parte desde la iglesia de San Sebastián en Mijas pueblo y termina en los Boliches de Fuengirola a muy poca distancia de la playa.



Pino piñonero.

Durante el descenso utilizaremos distintos caminos de accesos a fincas y rutas de caballo, en los que nos encontraremos variedad de firmes y pequeñas pendientes que propiciarán

bajadas rápidas, con curvas en las que el equilibrio y control de la bicicleta será fundamental. La ruta tiene bastantes cruces, por lo que se deberá repasar en el mapa antes de iniciarla, para dar continuidad a la bajada y evitar posibles pérdidas.

Hay que tener cuidado con los posibles enconzonazos con grupos de jinetes y quads que pueden dar lugar a accidentes.

This linear route along dirt tracks is ideal for mountain bike enthusiasts. It begins at the San Sebastián church in Mijas town and ends in Los Boliches (Fuengirola), not far from the beach. There are several crossings on the way down so it is best to come armed with a map. Care also has to be taken to avoid horse and quad riders – and sharp curves at speed!

DATOS GENERALES DE LA RUTA GENERAL INFORMATION ABOUT ROUTE

HOJAS DE REFERENCIA	REFERENCE DETAILS
	1066 (1 :50.000) 106632 & 106633 (1 :10.000)
DISTANCIA APROX.	APPROXIMATE DISTANCE
	9.300 metros <i>metres</i>
TIEMPO APROXIMADO	APPROXIMATE TIME
	3 horas <i>hours</i> (solo ida <i>outward journey only</i>)
DESNIVEL MÁXIMO	ALTITUDE DIFFERENCE
	-411 & +41 metros <i>metres</i>
ALTITUD MÁXIMA	MAXIMUM ALTITUDE
	430 metros <i>metres</i>
ALTITUD MÍNIMA	MINIMUM ALTITUDE
	13 metros <i>metres</i>
DIFICULTAD	DIFFICULTY
	Baja <i>Low</i>
TIPO DE RECORRIDO	TYPE OF TRAIL
	Lineal <i>Linear</i>
ÉPOCA RECOMENDADA	RECOMMENDED SEASON
Todo el año.	<i>All seasons.</i>
PUNTO DE SALIDA	STARTING POINT
	Iglesia de San Sebastián (Mijas Pueblo)

DESCRIPCIÓN

El punto de partida está situado en la Iglesia de San Sebastián, cerca de la plaza de toros. Bajamos por la cuesta hasta la misma y continuamos por la única calle de buena dirección que nos lleva a la Plaza de la Ermita, donde descenderemos hacia la salida del pueblo. Antes de salir completamente, en dirección a Benalmádena pueblo, nos encontraremos una fuente donde nos podemos abastecer de agua para la ruta.

Continuamos por la carretera de Benalmádena durante 800 metros, encontrando una calle a la derecha que nos indica el camino al refugio de San Antón; y un cartel de la entrada de unos almacenes del mismo nombre.

Hasta el refugio iremos por carretera asfaltada y una vez llegemos a él, nos encontraremos con una carretera que circunda la ermita y otra que baja a mano izquierda de cemento, siendo esta última la





DESCRIPTION

From the starting point at the San Sebastián church, near the bullring, we head downhill towards the Plaza de la Ermita, and on to the road out of town. Before leaving Mijas, heading towards Benalmádena Pueblo, we can collect water supplies for the journey at the fountain.

We continue along the Benalmádena road for about 800 metres before reaching a street to the right that leads to the San Antón refuge, and a sign at the entrance of various

warehouses of the same name. The road is asphalt all the way to the refuge and once there we come across a road passing around the chapel and another cement track that heads downhill to the left – we take the latter.

Be warned that the route down is steep, with sharp curves. We stay on this road until it ends in a dirt track and a crossing. The San Antón chapel is on the right, and we take the track to the left.

This track leads us to a shady area next to a



que debemos coger. La bajada es pronunciada, con curvas cerradas, no debiendo abandonarla hasta que acabe en un carril de tierra con un cruce donde nos desviaremos hacia la izquierda. En este punto, es interesante parar para admirar la Ermita de San



Antón, que se encuentra a la derecha de este camino, pudiendo pasar desapercibida si no se presta atención.

El carril de tierra por el que ahora transitamos nos llevará a una zona de umbría, junto a una pared vertical, que antaño los escaladores utilizaban para extraer un sustituto del magnesio. No nos deberemos despistar por las vistas puesto que, aunque el carril sigue recto, nosotros nos desviaremos por un pequeño sendero que sale a la derecha, de tierra suelta, con algunas piedras desprendidas de un muro que discurre a lo largo del mismo.

El carril desemboca en una pista utilizada por las fincas que se encuentran a ambos lados, la cual seguiremos hasta que acaba en un cruce en el que giraremos a la derecha, para hacer uno de los primeros descensos rápidos de la ruta. Nos encontraremos curvas muy cerradas, terreno

pedregoso y unas fabulosas vistas.

La bajada termina con dos pequeñas rampas en las que el aprovechamiento de la velocidad adquirida en el descenso será primordial a la hora de superarlas sin tener que disminuir la marcha. Continuaremos por un llano entre vegetación densa junto a un pequeño bosque donde podremos parar a la sombra, para resguardarnos del sol.

Nos encontraremos por el camino varias rotondas en el mismo carril de tierra. En la primera, tomaremos la primera salida a la derecha, continuando por una pequeña subida, tras la cual, nos encontraremos un cruce en el que seguiremos el camino de la izquierda, bajando de nuevo hasta otra rotonda y, esta vez, cogiendo la segunda salida. Llegamos así a una avenida entre fincas que llevan al Rancho de la Paz, donde pasaremos de largo, un desvío a mano izquierda, y llegaremos a otra rotonda donde veremos un carril que desciende en la primera salida a la derecha.

Esta bajada es una de las más rápidas por su pendiente y también la segunda más larga, en la que se alcanzarán grandes velocidades. En el último tramo nos encontramos un carril a mano derecha que deberemos coger para continuar todo recto sin preocuparnos de los carriles que dejemos a ambos lados.

Tras otra bajada muy pronunciada, cruzaremos un puente por encima de la autovía y nos desviaremos a la derecha para ir paralelos a ésta por un carril de pendiente poco pronunciada y firme en buen estado que será el que nos conducirá al final de esta ruta. Durante este tramo final, dejaremos a mano derecha otro puente que cruza la autovía, para terminar como empezamos en asfalto.

Ya en carretera, continuaremos rectos, tomando el primer desvío a la derecha y siguiendo paralelos al cauce de un río seco y a la autovía, que nos llevará a los Boliches, donde termina la ruta.



vertical wall, previously part of the equipment used to extract magnesium. We have to pay close attention here as we continue on a small track to the right on ground with loose stones and a wall along the side.

The path opens up onto a track used by farms on either side, and we continue along here to a crossing – where we veer to the right at the start of the first fast descent of the route – with sharp curves, rocky terrain and stunning views.

This ends with two small sections uphill and it is essential to gather enough speed before reaching this point to maintain the same velocity. We continue through a clearing between dense vegetation, next to a small forest – perfect for enjoying the shade and having a rest.

At the first roundabout we turn right and head uphill on a gentle slope to a crossing, where we continue to the left, once again travelling downhill to another roundabout –

this time taking the second turn-off.

We then come across an avenue between farmhouses (Rancho de la Paz) and continue to the left, reaching another roundabout and taking the first turn-off to the right downhill.

This is one of the fastest descents on the route, and also the second longest, and high speeds can be reached. On the last section there is a road to the left, and we continue straight ahead along this route – ignoring the roads either side.

After another steep descent, we cross a bridge over the highway and head to the right, on a gently inclining road parallel to the highway. This takes us to our destination. On this final stage we leave another bridge crossing the highway to our right and finally reach asphalt.

Once on this road, we continue straight ahead, taking the first turn-off to the right and heading parallel to a dry riverbed and the highway, ending up in Los Boliches.



NOTAS - NOTES

