



Se trata de una de las rutas más clásicas de la Costa del Sol. Es una ruta lineal que parte desde el cortijo de Juanar, por ser éste un cruce de senderos, si bien el inicio natural de la ruta es la portada que impide el acceso de vehículos, que está en el carril

que va desde el Hotel Refugio de Juanar al mirador. Esta ruta nos sitúa en una de las cumbres más bellas de la Costa del Sol y, quizás, sea junto con Sierra Bermeja, en Estepona (PR-A



Pino piñonero.

164), la que ofrezca las visuales más impresionantes. Pero la ascensión al pico de la Concha se caracteriza por tener un ambiente más ligado a la montaña, con pasajes durante el recorrido realmente hermosos. Nos permite alcanzar el segundo pico más alto de Sierra Blanca, el pico de la Concha con 1.215 metros. Presenta la dificultad propia de un recorrido de montaña, si bien el

This is one of the Costa del Sol's classic routes. It begins at the Cortijo de Juanar, which is an established hiking crossing, though the natural starting point is the barrier which blocks access to cars, on the track leading from the Hotel Refugio de Juanar to the lookout. The route takes us to one of the most beautiful summits on the Costa del Sol – together with Sierra Bermeja (PR-A164), offering the most impressive views over the

DATOS GENERALES DE LA RUTA GENERAL INFORMATION ABOUT ROUTE

HOJAS DE REFERENCIA	REFERENCE DETAILS
1065 (1 :50.000) 1065-IV (1 :25.000)	
DISTANCIA APROX.	APPROXIMATE DISTANCE
5.200 metros	metres
TIEMPO APROXIMADO	APPROXIMATE TIME
3 horas	hours (solo ida outward journey only)
DESNIVEL MÁXIMO	ALTITUDE DIFFERENCE
365/525 metros	metres
ALTITUD MÁXIMA	MAXIMUM ALTITUDE
1.275 metros	metres
ALTITUD MÍNIMA	MINIMUM ALTITUDE
850 metros	metres
DIFICULTAD	DIFFICULTY
Moderada	Moderate
TIPO DE RECORRIDO	TYPE OF TRAIL
Lineal	Linear
ÉPOCA RECOMENDADA	RECOMMENDED SEASON
Todas menos verano,	All seasons, except for
en especial, en otoño.	summer – especially autumn.
PUNTO DE SALIDA UTM	UTM STARTING POINT
X 328090 Y 4047571	

trazado por una arista y su longitud, que no llega a ser excesiva, nos permite catalogarla como moderada. Algunos pasos muy concretos, como el "Salto del Lobo" son un poco más complejos. No consideramos que sea apta para bicicletas.



Hemos dividido la ruta en dos partes o tramos, que se diferencian, principalmente, en el tipo de recorrido y las visuales.

Los dos tramos son:

- Desde el Cortijo de Juanar a la arista de Sierra Blanca.
- Desde la arista al pico de la Concha.

DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde el cortijo de Juanar a la arista de Sierra Blanca. Este tramo es el que tiene la rampa más dura, ya que parte desde los llanos donde se sitúa el cortijo a la arista que nos permitirá llegar a la cumbre. La dificultad es moderada por la pendiente a superar. Discurre por caminos bien señalados y con buen piso. La duración estimada es de, aproximadamente, cuarenta y cinco minutos y su longitud es de unos 2.000 metros. El punto de salida lo fijamos en el cortijo de Juanar, hoy centro de investigación cinegética, aunque nosotros, si hemos llegado en coche desde la carretera de Ojén, tenemos que dejar el vehículo o bien en el hotel refugio de Juanar o un poco más arriba, donde una portada nos impide el paso

con el coche. Desde esta portada hasta el cortijo de Juanar tan solo hay que subir por el carril. Una vez en el cortijo, tomaremos un carril a la derecha que discurre entre olivos, en bajada. Al poco de bajar, el camino se abre. Nosotros iremos por el lado izquierdo.

Éste se adentra en un pequeño bosque de pinos insignes por el que caminaremos hasta llegar a un cruce. El cruce nos permite llegar a Istán si seguimos de frente.

Nosotros tomaremos hacia la izquierda, siguiendo entre los pinos, pero ya la senda no tiene un sentido descendente. Claramente, comienza a convertirse en una rampa, cada vez con más pendiente, coincidiendo con el cambio de piso: vamos pasando de un carril a una senda ancha, para dar paso, seguidamente, a una estrecha y sinuosa que discurre entre vegetación mediterránea. Al final de la rampa o cuesta, nos encontramos con un cambio claro de las visuales y, ya a la derecha, se deja ver la arista que recorreremos en el segundo tramo. A la izquierda, parte una senda que nos lleva a la cumbre del Juanar (1.184 metros), más conocida como "la Cruz de Juanar". Es este pico el más famoso y visitado de Sierra Blanca. En la cumbre, se sitúa una cruz a la que, una vez al año, suben los romeros y, en ese día, se celebra una misa junto a la cruz. Ya que hemos subido la cuesta más dura, la subida a Juanar se hace casi obligatoria. Hay





coast. La Concha is the second highest peak in the Sierra Blanca mountain range. Of moderate difficulty, the route does include some particularly tough parts, for example, the Salto del Lobo. As primarily a mountain route, it is not suitable for mountain bikes.

The two sections of the route are:

- From Cortijo de Juanar to the Sierra Blanca ridge.
- From the ridge to La Concha peak.

DESCRIPTION

The first section is the most difficult, as it takes us from the flat ground to the ridge that leads to the peak. It follows a well-marked path on good ground, about 2,000 metres long – taking 45 minutes. From the Refugio we take the path to the right, downhill through olive trees. Where the road opens up we continue on the left-hand side, which takes us to a small forest of pine trees and on to a crossing. Straight ahead is Istán,

but we take the left path between the pine trees. Now increasingly uphill, the path becomes a track.

The second section is difficult in parts, due to rocky ground which is not always well-marked, but this is compensated by the beauty of the route through Mediterranean vegetation. At the end of the uphill track, or crest, the landscape changes and we can see the ridge we need to follow on this second section. On the left is a track that takes us to the Juanar summit (1,184 metres), known as the “Cruz de Juanar”. As is the tradition in other parts of Spain, a mass is held here every year by participants (romeros) in the *romería* (pilgrimage).

For those who don't want to carry on to the peak, a track to the east leads back to the starting point. For the rest of us, the route follows the ridge, parallel to the coast and about 1,000 metres high. This section is about 3,200





que tener en cuenta el tiempo que vamos a emplear en subir, disfrutar un poco de la cumbre y volver a situarnos en el inicio de la arista, que hay que sumar al tiempo total de la jornada. Para aquellos a los que les guste menos caminar, desde la cumbre de Juanar y hacia el Este, parte un camino que nos deja en el punto de inicio de la ruta.

Tramo segundo, desde la arista al pico de la Concha. Este tramo presenta algunas dificultades, que vienen dadas por el piso, una senda muy pedregosa en ocasiones y que, a veces, se pierde, así como, por pasos un poco delicados como el "Salto del Lobo". Sin embargo, la belleza del recorrido supera con creces las dificultades del mismo. La arista discurre paralela a la línea de costa, a una altura media de 1.000 metros, por lo que las vistas son sorprendentes. La distancia que se

recorre es de unos 3.200 metros y el tiempo estimado para hacerlo, a ritmo tranquilo y disfrutando del camino, es de unas dos horas. Desde el punto final de la subida de la rampa, mirando hacia el Oeste, vemos la arista que tenemos que recorrer. El camino lo iniciamos en sentido descendente por una senda que a veces se pierde. Este camino nos sitúa en la arista propiamente dicha. La tomaremos en dirección Oeste, faldeándola por la ladera Sur donde se presenta en forma de suaves lomas. Al poco de caminar nos aparece una zona más abrupta y que presenta paredes. Nos encontramos en el "Salto del Lobo", para nosotros quizás el paso más dificultoso de toda la ruta. Lo hemos de pasar con cuidado y por el lado derecho, con prudencia ya que en ocasiones toma cierta altura. Llegaremos a un collado que da nombre al paso y que, una vez superado, nos dejará, de nuevo, en las suaves lomas de la arista. Si volvemos la vista atrás, mirando hacia el Este, veremos al fondo Sierra Nevada; un poco más adelante, las Sierras de la Axarquía; al Sur, la Costa del Sol; en días claros, Marruecos y Gibraltar; al Norte, la Sierra de las Nieves; y al Oeste, mirando de frente y en el sentido de nuestra marcha, el pico de la Concha y Sierra Bermeja, con su característico color bermejo (que le da nombre), un poco más atrás. Seguimos nuestro camino por el lado izquierdo de las lomas y, al poco, nos situamos en las faldas del Lastonar que con 1.279 metros es el pico más alto de Sierra Blanca. Con tan solo desviarnos un poco a la derecha alcanzaremos la cumbre. El resto del camino hasta la Concha es la parte más bonita del recorrido. La arista se afila un poco y las lomas dan paso a una senda más aérea en la que habrá que prestar especial atención. Al poco, llegaremos al pico de la Concha, desde el cual, podemos admirar toda la costa y el embalse de la Concepción a nuestros pies.



metres long and, at an easy pace and enjoying the views, takes about two hours. At the end of the uphill track we see the ridge to the west. We start heading downhill to this ridge, heading west on the side of the southern hill, to a steeper area, with walls in front of us. This leads to the Salto del Lobo, perhaps the hardest pass on the route. Particular care is advis-

mountain range. Detouring just slightly to the right we reach the summit, and the rest of the route to La Concha is the most attractive so far. The ridge sharpens a little and gives way to a more "aerial" track, where special care is recommended. We soon reach the peak, from where we can admire the whole coast and the La Concepción reservoir at our feet.



able here, as we continue on the right before reaching another hill and flatter ground. If we look behind us, to the east, we see Sierra Nevada; just ahead, the Axarquía mountain ranges; to the south, the Costa del Sol and, on clear days, Morocco and Gibraltar; to the north, the Sierra de la Nieves mountains; and to the west, looking straight ahead in the direction of our route, the La Concha peak and Sierra Bermeja just behind, with its characteristic red-rust colour (bermejo).

Continuing on the left-hand side we come to the slopes of Lastonar which, at 1,279 metres, is the highest peak in the Sierra Blanca



NOTAS - NOTES

