



Se trata de una ruta circular que parte de Istán para recorrer la zona más baja del pueblo, acercándonos al pantano. Presenta una dificultad de moderada a baja, considerando de dificultad moderada el desnivel que tenemos que salvar desde el pantano hasta volver a



Asperones.

subir a Istán. Es apta para cualquier persona y, el segundo tramo, se puede hacer en bicicleta.

Discurre la ruta por una preciosa senda hasta llegar al pantano para, después, tomar carriles con buen piso hasta el final. Es una ruta que permite varias alternativas ya que existe un enlace con el sendero SPR - 141 que acorta el recorrido y bordea la cola del pantano. Así mismo, no es necesario hacerla entera y es posible dejarla en el primer tramo.

This is a circular route that passes through the lower part of Istán, near the reservoir. It is suitable for any hiker, and a bicycle can be used on the second section. It offers various alternatives, and does not have to be completed – we can leave it after the first section.

The two sections of the route are:

- From Istán to the reservoir.
- From the reservoir back to Istán.

#### DATOS GENERALES DE LA RUTA GENERAL INFORMATION ABOUT ROUTE

|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <b>HOJAS DE REFERENCIA</b>   | <b>REFERENCE DETAILS</b>              |
| 1065 (1 :50.000)   | 1065-IV (1 :25.000)                   |
| <b>DISTANCIA APROX.</b>  | <b>APPROXIMATE DISTANCE</b>           |
| 3.800 metros   | metres                                |
| <b>TIEMPO APROXIMADO</b>   | <b>APPROXIMATE TIME</b>               |
| 1,5-2 horas  | hours (solo ida outward journey only) |
| <b>DESNIVEL MÁXIMO</b>   | <b>ALTITUDE DIFFERENCE</b>            |
| 250 metros   | metres                                |
| <b>ALTITUD MÁXIMA</b>  | <b>MAXIMUM ALTITUDE</b>               |
| 370 metros   | metres                                |
| <b>ALTITUD MÍNIMA</b>  | <b>MINIMUM ALTITUDE</b>               |
| 120 metros   | metres                                |
| <b>DIFICULTAD</b>  | <b>DIFFICULTY</b>                     |
| Moderada a baja  | Moderate to low                       |
| <b>TIPO DE RECORRIDO</b>   | <b>TYPE OF TRAIL</b>                  |
| Circular   | Circular                              |
| <b>ÉPOCA RECOMENDADA</b>   | <b>RECOMMENDED SEASON</b>             |
| Todas (en verano, evitar las horas de máxima insolación)<br>All seasons – in summer avoid hottest hours of sun |                                       |
| <b>PUNTO DE SALIDA UTM</b>   | <b>UTM STARTING POINT</b>             |
| X 325596 Y 4050487   |                                       |

La ruta presenta dos partes en las que la dificultad y el tipo de piso son las principales diferencias.

Los dos tramos de la esta ruta son:

- Desde Istán al pantano.
- Desde el pantano a Istán.



## DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde Istán al pantano. Este tramo no plantea ninguna dificultad. Discurre íntegramente por una senda en sentido descendente con buen piso, aunque en ocasiones se encuentren piedras sueltas. Es apto para cualquier persona y se puede realizar a pie y en bicicleta de montaña, aunque presenta ciertas complicaciones por lo que solo es recomendable para expertos. La duración

estimada es de poco menos de media hora y la longitud, de unos 1.100 metros.

El punto de salida lo fijamos en la parte baja del pueblo, en la "Hoya" Preguntaremos por el camino de la cuesta para localizar la calle de acceso. El tramo discurre por una senda bien marcada en la que, sobre todo en la primera parte, se encuentran, a derecha e izquierda, numerosos caminos que acceden a pequeñas huertas. Estas huertas se han obtenido a lo largo de los años arrancando a la ladera terrenos llanos para poder cultivar. Se puede ver, a nuestra izquierda, en la pared opuesta de la cañada, las terrazas con sus huertos colgando sobre las paredes.

Deberemos continuar siempre por el principal (desechando los secundarios que dan acceso a estos huertos) que no plantea ninguna duda. El destino de este primer tramo es el pantano, siendo éste, por tanto, la referencia a tomar. A unos 800 metros de la salida llegamos a una especie de plataforma denominada "el descansadero", y que era, según su nombre indica, un sitio donde se debía hacer una parada, para tomar aire, en la subida hacia el pueblo. Un poco más abajo, llegaremos a un cruce de caminos, ya pegados al río y, al pie de un algarrobo. Continuaremos hacia la izquierda, puesto que hacia la derecha, haríamos un enlace con la ruta de la Cañada de los Laureles (PR-141), que nos lleva a Istán. No obstante, la describiremos al final de este itinerario, por si se prefiere esta opción.

Siguiendo, por consiguiente, hacia la izquierda, nos encontraremos con un arroyo que sortearemos por una rampa corta, de unos dos metros, muy vertical. Tras ella, nos aparece un carril que muere en el pantano y por el que deberemos comenzar el segundo tramo.

Tramo segundo, desde el pantano a Istán. Este tramo es un poco más duro que el anterior. Su longitud es mayor y se superan las pendientes que nos devuelven a Istán. Lo



## DESCRIPTION

We depart from Hoya at the end of Calle Río, which becomes a rural path called Camino de la Cuesta within a few metres. We pay no attention to the many small crossroads we encounter, as the area is full of small fields and labourers' houses.

We continue along the main path, which will continue descending. Right at the start of this route we will be able to see down to the tail-end of the reservoir, which will take us 20 to 30 minutes to reach.

About 800 metres from the start of the route, where the track begins to zigzag in a pronounced descent, we will find on a right-hand bend a small platform to the left called El Descansaero, used in years gone by for a rest stop, and we can use it now to take a pretty snapshot of the Río Verde valley.

A little further down we arrive at the reservoir which, depending on the level of the water, we will border along the left bank or, a little before reaching the bottom, there is a

small path on the left-hand side which crosses a ravine – and to the right we can link with



the Istán-Cañada de los Laureles route.

Following along the left side after crossing



podemos calificar de dificultad moderada. Es apto para cualquier persona y se puede realizar en bicicleta. La distancia que se recorre es de unos 3.100 metros con un tiempo de realización de poco más de una hora.

Tomaremos el carril que esta pegado al pantano. Éste se va separando de la ribera y tomando altura hasta alcanzar a otro. El enlace se produce después de haber recorrido apenas un kilómetro desde el inicio del tramo. Tomaremos en este cruce hacia la izquierda, en sentido ascendente, buscando la carretera que une Istán con la Costa.

Al llegar a la carretera, deberemos cruzarla, extremando al máximo la precaución con el



tráfico rodado. Daremos con un llano, desde el que si miramos hacia arriba, veremos la Ermita de San Miguel. Junto a la ermita, hay un área recreativa por la que debemos pasar. Para ello, y desde el llano, tomaremos un carril que sale a nuestra derecha en sentido ascendente. También hay otro carril a la derecha de éste, pero recomendamos tomar el que tenemos de frente, aunque los dos nos llevan al carril principal que es nuestro destino.

Una vez en el camino principal, tomaremos a la izquierda, en sentido ascendente y, después de poco más de un kilómetro de subida, llegaremos al Hotel Altos de Istán. Durante este último kilómetro de carril, encontraremos otros carriles, Si bien, deberemos usar el más pisado y que va subiendo hasta llegar a una curva, muy pronunciada,

que hace las veces de puerto. Desde esta curva, el carril va descendiendo hasta llegar al depósito de agua, justo a la derecha el hotel. Recuerde que la ruta también se puede hacer en sentido contrario.

### ENLACE ENTRE LOS SENDEROS

El enlace se nos presenta cuando llegamos al pantano. Como ya hemos comentado, es posible tomar a la derecha y hacer un enlace con el sendero PR-141, que nos dejara de nuevo en Istán. El tramo que describimos, tiene algún paso delicado pero es interesante, sobre todo, cuando el pantano se encuentra lleno de agua. Si se va con niños pequeños o personas con cierto miedo a la altura y a los pasos estrechos, no es recomendable.

Tomando a la derecha, sale una senda que discurre pegada al río. A pocos metros, la ruta atraviesa una cañada que a veces puede tener el camino cegado por la caída de piedras. Después de pasar la cañada, llegaremos a un estrechamiento del camino que discurre por una pared rocosa con el pantano a nuestros pies. Para hacer más seguro este paso, hay instalado un pasamano con un cable de acero, pero debemos pasar con cuidado. El camino continúa por la senda, atravesando otra cañada, sin ninguna dificultad para, después de pasar un trozo de muro por un tablón, llegar a la otra ruta. El punto de llegada es una gran roca.

Nosotros deberemos tomar hacia la derecha por una senda que puede estar pérdida por la vegetación. Por la senda, en sentido ascendente, llegaremos a un pequeño bosque de pinos. Desde este punto podemos ver, mirando hacia el Oeste, una torre de alta tensión en la parte alta de la ladera. Esta es nuestra referencia. Seguiremos por la senda hacia el Oeste, subiendo la ladera hasta la torre. Una vez estemos en ella, por un carril, en apenas 200 metros, estamos en Istán.



the ravine and climbing up a rocky incline we continue along this path, which takes advantage of an old irrigation ditch. We reach a track that goes up the side of the reservoir – commissioned by Renfe for the extraction of wood. During this ascent we can enjoy the views of what was once the Río Verde valley, today taken up by the reservoir.

After little more than a kilometre of ascent we arrive at a main track which, if we follow it upwards, takes us to the Istán-Marbella road. Just as we reach this road we will see the Ermita de San Miguel (chapel) up and to the left – patron saint of the town of Istán. We cross the surrounding recreation area and continue up to the chapel, where we will find a track and head right, but not before going to the left of this track to flat ground area

where it ends. At the viewing point to the left we continue uphill and will then be able to enjoy some of the best views of the reservoir.

Then we continue along the path we mentioned before and after a few metres it leads into another path, from where we turn left and after approximately one kilometre arrive at the Hotel Altos de Istán – back in Istán.



